

تعریف:

کیست پیلونیدال یا سینوس پیلونیدال یک کیسه کوچک پوستی حاوی مو در قسمت پایین کمر است. این کیست به صورت یک منفذ پوستی کوچک نمایان شده و گاهی چیزی بیش از یک فرو رفتگی حاوی چند موی پیچیده نیست. این کیست با آبسه معمولاً در انتهایی ترین نقطه ستون فقرات ایجاد میشود. ولی در قسمت های دیگر بدن مثل زیر بغل، ناف و یا ناحیه پیویک نیز ممکن است ایجاد شود. این کیست مستعد عفونت است. هر دو جنس مبتلا میشوند ولی در مردان شایعتر است. عفونت کیست معمولاً در اوایل بزرگسالی (۱۸-۴۰ سال) آغاز میشود. بیشترین رده سنی بین ۱۶ تا ۲۶ می باشد

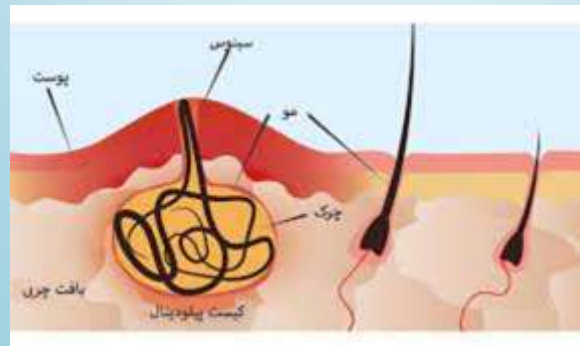


علائم:

در صورت عدم عفونت علامتی ندارد. با ایجاد عفونت علائم زیر بروز میکند: درد، قرمزی، احساس درد با لمس و تورم ناحیه مبتلا، تب و لرز، ترشح چرکی

علت:

این کیست ناشی از اختلالی خفیف است که در طی تکامل جنینی رخ میدهد. عامل عفونت معمولاً استافیلوکوک است. علت دقیق نامشخص است، اما ممکن است به علت وجود نقصی در تکامل این ناحیه باشد. رشد مو در این محل تمایل دارد به طرف داخل باشد، و احتمال دارد باعث عفونت در سینوس و در نتیجه یک آبسه دردناک شود این بیماری بیشتر در افراد پر مو دیده می شود و بیشتر شامل حال کسانی است که شغل های نشسته دارند به همین علت به آن بیماری رانندگان هم گفته می شود. بیشتر بیماران هنگامی مراجعه می کنند که مو وارد بدن شده و یک عفونت موضعی ایجاد کند و بعد از آن به مرور زمان بصورت یک آبسه در آید و موجب درد و توده پشت (بالای شکاف باسن) می گردد. بیمار موقع نشستن درد دارد.



تشخیص:

تاریخچه بیماری و معاینه ضایعه جهت تشخیص کفایت می کند و نیازی به انجام کارهای پاراکلینیک برای تشخیص ندارد.

درمان:

درمان فقط جراحی میباشد. کیست های پیلونیدال کوچک را می توان با بیحسی موضعی برداشت ولی بهتر است بیمار با بیهوشی عمومی تحت عمل قرار گیرد تا جراح بتواند بطور کامل ناحیه عفونی را تخلیه کند. زیرا اگر قسمت کوچکی هم از یکی از مجاری باقی بماند شانس عود بیماری بسیار بالا می رود.

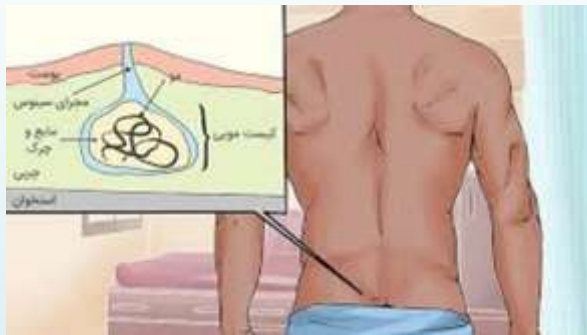
ترمیم جای عمل بسته به بزرگ و کوچکی آن دارد و هفته ها و ماه ها به طول می انجامد. زیرا باید از عمق زخم ترمیم شود. یک تکه گاز باید بر روی زخم قرار داده شود تا هم امکان هوا خوردن وجود داشته و هم از ساییده شدن لباسها به زخم جلوگیری شود. لیزر مو در درمان این بیماری اثری ندارد.

متأسفانه بدلیل وجود مو امکان عود پس از جراحی زیاد است. از طرف دیگر گاهی بدلیل وجود مو جوش خوردن زخم جراحی به سختی و با تاخیر زیاد انجام میشود. پس به طور خلاصه میتوان گفت که لیزر مو بر پیشگیری از ایجاد بیماری پیلونیدال و پیشگیری از عود پس از جراحی بیماری پیلونیدال موثر است ولی درمان این بیماری فقط با روش جراحی انجام میشود



بیمارستان امام حسین (ع) سپیدان

کیست پیلونیدال



تهیه کننده: فهیمه محمدی

تأیید کننده: دکتر فاضل رجایی

کد سند: ED-BR-21-00

واحد آموزش ارتقاء سلامت

پاییز ۱۴۰۴



برای این کار بهتر است دستمالی را در چین قسمت فوقانی باسن بگذارند تا رطوبت عرق را بگیرد. زیرا رطوبت و باکتری هایی که در محل وجود دارند، احتمال ابتلا به آبسه را بیشتر میکنند.

اگر پس از جراحی زخم باز نگه داشته شود، باید مرتب پانسمان زخم عوض شود. پانسمانهای خاصی وجود دارد که استفاده از آنها با توجه به مدت زمانی که از جراحی گذشته کمک میکند تا زخم های مترشحه جمع شوند. در غیر این صورت می توان زخم را با سرم شستشو تمیز و پانسمان کرد.

این افراد در اجابت مزاج مشکلی ندارند فقط اگر حس کردند پانسمانشان آلوده شده باید هرچه سریعتر آن را عوض کنند.

پیشگیری

اگر فردی پرمو است باید مسایل بهداشتی و نظافت را رعایت کند، موهای بین باسن را با استفاده کرمهای موبر و نه با تیغ از بین ببرد و از نشستن های طولانی خودداری کند

بعد از عمل جراحی جهت مراقبت از خود به نکات زیر

توجه کنید:

محل جراحی بخیه میشود و به این صورت است که پس از بخیه محل جراحی، یک گاز استریل به صورت لوله ای و به عنوان پانسمان روی محل و به غشای بیرونی استخوان بخیه می شود.

بخیه و پانسمان به مدت ۲ هفته دست نخورده میماند اما بیمار پس از ۱ هفته میتواند به کارهای روز مره خود بپردازد. در این روش بیمار فقط در روزهای اول کمی درد دارد.

دادن آنتی بیوتیک در بیمارانی که سینوس پیلونیدال دارند ارزشی ندارد.

بیماران پس از جراحی باید چه نکته هایی را رعایت کنند؟

اگر پس از جراحی زخمشان بسته شود، باید مدتی هنگام نشستن مراقب باشند تا فشاری به زخم نیاید. نباید ضربه بخورند و باید مواظب باشند زمین نیفتند زیرا ممکن است بخیه ها پاره شوند و زخم باز شود. نکته بسیار مهم پس از جراحی رعایت مسایل بهداشتی و نظافت است.

درخصوص کسانی که پرمو هستند، این افراد باید حتما موهای آن قسمت از بدنشان را از بین ببرند و مراقب باشند تا عرق در آن محل نماند.